

PAULOS



Quarterly publication

Vol. 101

夏号

LETTER

地域の皆さまに医療をお届けする広報誌

パウロレター Vol.101

【発行】医療法人中山会 新札幌パウロ病院

【発行日】令和8年7月15日

ご自由にお持ちください。

Contents

- | 副院長 就任のご挨拶
- | 医事課からのお知らせ
『2026年度診療報酬改定について』
- | イベントの紹介
- | 外来診察医師表
- | ドクターコラム
記録すること、されること
- | 薬剤科のご紹介

「患者さんの目線」で優しい医療を

--- Kind care, for you ---

基本
方針

- ・患者さんを自分の肉親と思う精神で接します
- ・良質かつ適切なサービスの提供に努めます
- ・愛され信頼される病院を目指します

医療法人中山会

新札幌パウロ病院

副院長 就任のご挨拶

このたび、副院長を拝命し、4月に着任いたしました、小谷裕美です。

昭和59年に旭川医科大学医学部を卒業し、消化器外科・一般外科医として手術治療を中心として働く一方で、これまで内科外来および訪問診療に携わってきました。そして、これらの経験を基盤に、地域の現場で総合診療に長く従事してまいりました。

当院は、リハビリテーション病床・回復期病床・療養病床を有し、また、一般診療も行い、地域における医療と生活を支える重要な役割を担っています。患者さん一人ひとりに寄り添い、日常生活への回復と療養を支える医療を実践されている点に、大きな意義と使命を感じております。

副院長としては、これまでの総合診療や地域医療での経験を活かし、診療科や職種の垣根を越えた連携を大切にしながら、より質の高い医療の提供に努めてまいります。また、当院の基本理念である「患者さんの目線」に立った優しい医療を、スタッフ一人ひとりが実践できるよう、理事長・院長をお支えし、組織としての力を高めていきたいと考えております。

微力ではございますが、地域の皆さまに信頼される病院づくりに尽力してまいりますので、今後ともご指導ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

副院長 小谷 裕美



知っておきたい
医療制度の変化を
わかりやすく!

あなたの健康を守るヒントをお届け
〈 Patient Information 〉

医事課 からの お知らせ

Title: 2026年度診療報酬改定について

診療報酬改定とは?

病気やけがなどの際に、日本では全国民に加入が義務づけられている公的医療保険制度があるため、保険証を提示すれば、誰でも必要な診療行為(診察・治療・処方など)を自分が選んだ医療機関で受けることができます。

その際、診療行為の1つ1つに厚生労働大臣が定めた点数(診療報酬)が決められ、それらの点数を足し合わせて算出した金額が、診療にかかる医療費となります。

そして、医療費のうち、自己負担分(原則3割※年齢や所得に応じて異なる)を患者さんが支払い、残りを加入されている医療保険から病院に支払われることになります。

こちらの診療行為毎の点数を2年に一度見直すことを「診療報酬改定」と呼んでいます。

2026年度の診療報酬改定について

2026年度の診療報酬改定では、高齢化の進展や医療を取り巻く環境の変化に対応するため、入院医療やリハビリテーションの体制が見直されました。

特に今回の改定では、医療従事者の処遇改善や物価高騰に対応するための新しい点数が設定されたことが大きなポイントとなっております。

さらに、食材価格や物価の上昇を踏まえ、入院時の食事療養費や生活居住費についても見直しが行われ、患者さんの自己負担額が変更されております。

今回の改定は、患者さんが安心して医療を受けられる環境を整え、より質の高い医療・看護・リハビリテーションを提供することを目的としています。今後も当院では、地域の皆さまに信頼される医療の提供に努めてまいります。



当記事の筆者

医事課 課長

宇野田 毅

笑顔と交流が
広がるひとときを
お届け!

こころ健やかに、楽しく過ごす
〈 Event Report 〉

イベントの紹介

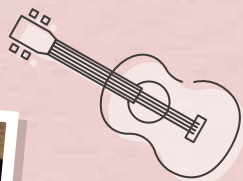
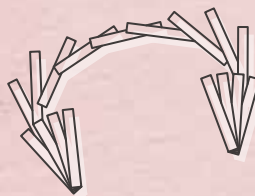
医療法人中山会では、入院患者さんが病院内で充実した時間を過ごせるよう、
季節ごとに様々なイベントを開催しています。

@ 新札幌パウロ病院

南京玉すだれ

4月24日は南京玉すだれを開催しました。

笑顔の素敵な3人の演者さんが橋、枝垂れ柳、旗など様々なものに見立てた技を次々と披露。皆さん感嘆の声をあげていました。患者さんがすだれを実際に手にもって体験してみると、手からすだれが流れて、思ったよりも難しいのが分かりました。普段はなかなか経験できないことなので、とても盛り上がりました。



@ 新札幌パウロ病院

ウクレレコンサート

6月26日はウクレレコンサートを開催しました。

病棟のホールにたくさんの方があつまり、ハワイを感じさせる爽やかな音色と歌声に皆さん楽しんでいました。演奏に合わせて手拍子をする方、一緒に歌う方や懐かしい音楽に涙する方もいました! プログラムにはない、アンコールの演奏は「恋のバカンス」。最後まで素敵な演奏でした。

〈プログラム〉

- ・恋の季節 ・時代 ・木綿のハンカチーフ ・カイマナヒラ
- ・憧れのハワイ航路

外来診察医師表

車椅子の方や認知症の方、お見舞いに来られたご家族や退院後の方も、
気になることやご心配ごとがあれば、
お気軽にご受診ください。



最新情報はこちらからも
ご確認いただけます！



ご予約は
お電話から！

011-897-4111
(電話対応時間 9:00~12:00 / 13:00~16:00)

ご予約の患者さん優先のため、
速やかに受診していただけます！

もちろん
予約なし
でもOK!

(令和8年4月~)

	診療科目	月	火	水	木	金	土・日・祝
午前 9:00から 12:00まで 受付は 11:30 まで	一般内科	小谷	福島	高梨	吉川	宮口	
			第2・3・4週:休診 佐藤(則)			第1・3週:休診 佐藤(則)	
	糖尿病内科		第2・3・4週:休診 佐藤(則)			第1・3週:休診 佐藤(則)	
	整形外科					津田	
	物忘れ外来・心療内科				中島		
休診時間(12:00~13:00)							
午後 13:00まで 17:00まで 受付は 16:30 まで	一般内科	小島	小島	成田	成田	宮口	
			15時まで 佐藤(則)			15時まで 佐藤(則)	
	糖尿病内科		15時まで 佐藤(則)			15時まで 佐藤(則)	
	循環器内科	小島	小島	成田	成田		
	皮膚科		第1週:休診 加賀谷			加賀谷	
	整形外科					津田	
		物忘れ外来・心療内科				中島	
	更年期外来		完全予約制 高階				

●当日の受付も承っております。●土曜・日曜・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)は休診日となります。●循環器内科・皮膚科・心療内科(物忘れ外来)・糖尿病内科・整形外科の診断希望の方は、お気軽に窓口にご相談ください。●佐藤医師は、診療訪問も行っているため、変則勤務となっておりますのでご了承ください。

記録から見える
日々の変化を
健康づくりに!

あなたの健康を守るヒントをお届け
〈ドクターズコラム〉

Doctor's column

Title: 記録すること、されること

以前は、日記をつけるのが習慣でした。その日の出来事や気持ちを書き留める時間は、今思うと自分を振り返る大切なひとときだったように感じます。

特に育児中の記録は、子どもの成長だけでなく、体調や日々の出来事を思い出す手がかりにもなりました。「あのときどうだったかな」と迷ったとき、記録があることで助けられた場面も少なくありません。何気なく書いていた一言が、後から大きな意味を持つこともありました。

ただ、続けるのはなかなか大変です。気づけば書かなくなっていた、という方も多いのではないのでしょうか。私自身も、いつの間にか日記から遠ざかってしまった一人です。

一方で、今は「意識しなくても記録される」ものが増えています。スマートフォンで歩数や活動量など、特別なことをしなくても、日々の行動が自然と残るようになりました。振り返ってみて初めて、「こんなに歩いていたんだ」と気づくこともあります。

こうした記録は、無理なく続けられるのが良いところです。「今日はよく歩いたな」「最近少し運動が減っているかも」といった、自分の生活の流れにも気づきやすくなります。

ただ、「記録すること」と「記録されること」は、少しだけ役割が違うように感じます。

自動で記録されるものは、日々の事実をそのまま残してくれます。それに対して、自分で記録するときには、「今日はどうだったかな」と立ち止まって考える時間が生まれます。

そのひと手間が、自分の状態を丁寧に見つめるきっかけになります。

例えば、体調や生理周期、服薬のことなどを簡単にメモしておくだけでも、小さな変化に気づきやすくなります。受診の際にも、「なんとなく」ではなく、具体的に伝えられる安心感につながります。

また、食事や体重を記録することは、生活を見直すきっかけにもなります。書くことで気づき、少し意識が変わる——そんな経験をされた方もいらっしゃるかもしれません。

無理にすべてを記録しようとする必要はありません。自動で残る記録に助けられながら、ときどき自分でも書き留めてみる。そのくらいの気軽さが、ちょうどよいかもしれません。

記録は、あとから見返すためだけでなく、今の自分に気づくためのものでもあります。「記録すること」と「記録されること」、それぞれをうまく取り入れて、日々の健康づくりに役立ててみてはいかがでしょうか。

記録は未来の
自分へのメッセージ
でもあります!



当記事の筆者

医師 中村 浩子



薬剤科から安心を ～薬が届くまでの大切な仕事～

患者さんのもとへ薬を安全に届けるまでに、いくつもの段階で薬剤師による確認・管理があります。

今回は、薬剤科の仕事を4つのポイントでご紹介します。

1

処方から払い出しまでの流れ



医師の処方内容を確認し、薬の種類や量、飲み合わせをチェックした後に調剤を行います。調剤後も別の薬剤師が再確認し、安心・安全なお薬を患者さんへお届けしています。

2

安全確認



薬は少しの違いでも患者さんへの影響が大きいため、用法・用量や飲み合わせ、過去の処方内容まで慎重に確認しています。気になる点があれば医師へ確認し、安全にお薬を使用していただけよう努めています。

3

ダブルチェック



調剤後は、別の薬剤師が処方内容や薬剤を再確認し、複数人でチェックを行っています。薬剤名が似ているものなども丁寧に確認し、日々の積み重ねで安全を守っています。

4

保管管理



薬の種類に応じて適切な環境で保管し、温度・湿度や在庫、使用期限を日常的に管理しています。品質を維持し、患者さんへ安心してお薬をお届けできるよう努めています。



Watch the Video Here!

薬剤科紹介動画はこちらからご覧ください ▶



PAULOS LETTER

2026 SUMMER --- A Milestone Issue



無料送迎バスのご案内

当院では、患者さんの通院や入院患者さんへのお見舞いなど、病院をご利用される方々の利便性を考え、病院と新さっぽろ駅・もみじ台間の無料送迎バスの運行を行っています。ぜひ、お気軽にご利用ください！

※最新情報はHPをご覧ください。



新さっぽろ駅発

(地下鉄新さっぽろ駅 9番出口アーケード)

時刻表

8:45	9:55
10:45	12:50
14:20	土・日・祝日も運行
15:20	16:20

厚別青葉通

ホテル
エミシア
札幌さん

地下鉄東西線
新さっぽろ駅
9番出口

停車位置

N

▲

もみじ台北7丁目バス停前発

時刻表

8:45

9:45

10:45

13:15

14:45 土・日・祝日も運行

A map showing the route from Momiji Taihoku 7-chome bus stop to the hospital. The map includes a north arrow (N) and a red dot indicating the bus stop location. Labels on the map include: 厚別東通 (Hokutoh Higashi-dori), 熊の沢公園 (Kumazawa Park), ホクノスーパーさん (Hokuno Super), 厚別消防署 (Hokutoh Fire Station), and もみじ台出張所 (Momiji-dai Outstation).

※  の時間以外は平日のみの運行となります。※交通事情や天候等により、到着時間が変動する場合がございます。あらかじめご了承ください。

パウロにっこりクラブ 公開講演のご案内

参加費
無料

今日からできる！

高齢期のバランスの良い食事

日頃の食事バランスや量が適正であるか、『料理カード』を使って確認してみましょう。お気軽にご参加ください。

とき

令和8年8月7日(金)13:30～14:30

ところ

新札幌パウロ病院 1階 礼拝堂

講師

栄養科 管理栄養士
荒川 朋子



医療法人中山会

新札幌パウロ病院

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4番1号

お問い合わせ



011-897-4111

当院ホームページはこちらから→

<https://www.byo-in.com/>

パウロ病院

