

PAULOS



Vol.98

2025 AUTUMN ISSUE

秋号

LETTER

地域の皆さまに医療をお届けする広報誌

パウロレター Vol.98

【発行】医療法人中山会 新札幌パウロ病院

【発行日】令和7年10月15日

ご自由にお持ちください。



基本方針

- 患者さんを自分の肉親と思う精神で接します
- 良質かつ適切なサービスの提供に努めます
- 愛され信頼される病院を目指します

「患者さんの目線」で優しい医療を

Contents

- + イベント情報
- + 電子カルテシステム導入のお知らせ
- + ドクターコラム
『自転車に乗りませんか?』
- + 外来診察医師表
- + 薬剤科からのお知らせ
インフルエンザ、
予防と治療のちがいを
ご存じですか?
- + 職員インタビュー Vol.3





EVENT INFORMATION

医療法人中山会では、入院患者さんや利用者さんが充実した時間を過ごせるよう、季節ごとに様々なイベントを開催しています。



アイスクリームの キッチンカーが来院しました!

7月3日は、ましゅれさん(自然素材の菓子工房)のキッチンカーが当院の中庭に来院！
病院職員、デイサービスセンターぱうろ温泉や通所リハビリテーションふる里の利用者さん等がご利用しました。夏の暑い日に冷たいアイスクリームが美味しかったですね！
アイスクリームやパフェ、スムージーを頂いて少しでもリフレッシュ出来たら幸いです。



夏祭り

7月24日・25日には、病院に隣接しているデイサービスセンターぱうろ温泉で2日間限りの「夏祭り」が開催されました！

夏祭りのオープニングには、職員がソーラン節を元気よく踊り、利用者さんも踊りに合わせて拍手をして楽しんでいました。射的や宝釣り、輪投げなどの屋台もたくさん出て、皆さん童心にかえったように生き生きとされてました。



南京玉すだれ

9月10日は、通所リハビリテーションふる里に「仙助流南京玉すだれ保存会北海道支部」の方、3名が来院しました。すだれを釣り竿、橋、しだれ柳、旗など様々なものに見立てた技が次々と披露され、とても盛り上がりました。

利用者さんもパフォーマーの方に教えられながら、一緒に玉すだれの技を、四苦八苦しながらも挑戦し、楽しむことが出来ました！

EVENT SCHEDULE

今後のイベントスケジュール ▶ **12月** クリスマスイベント

12月

クリスマスイベント

※スケジュールは予定ですので、
変更となる場合がございます。

電子カルテシステム導入のお知らせ

より安全で質の高い医療をめざして

令和7年9月より、患者さんへの医療の質・安全性のさらなる向上を目的として、電子カルテシステムを導入いたしました。電子カルテシステムの導入により、患者さんの情報が一元管理され、より迅速で正確な医療のご提供が可能となります。これにより、チーム医療の充実やミスの防止につながることが期待されます。



患者さんの情報を
一元管理化



迅速で正確な
医療のご提供



チーム医療の充実や
ミスの防止

令和7年9月1日より本格稼働

電子カルテシステム導入時期は、職員が新しいシステムに習熟する過程の為、受付・診察・会計等に通常よりお時間をいただく場合がございます。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、職員一同、丁寧かつ確実な対応に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。今後も地域に根ざした病院として、これからも地域の皆さまに信頼される医療機関を目指すべく、医療体制の充実と環境整備に取り組んでまいります。引き続き、皆さまの温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。



職員のコメントコーナー ～電子カルテシステム導入に向けての想い～

患者さんに寄り添う時間を もっと大切に

この度、私たちも電子カルテシステムを導入することになりました。今までよりも患者さんとの時間が増えることを期待しております。不慣れな中でご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、1日でも早く慣れて、より良い看護をご提供できるように頑張ります。

▶ 看護師より（2病棟師長：佐々木）

診療情報を共有し 最適な医療の提供を目指します。

病院全体で診療情報を共有し最適な医療の提供を目指します。
導入当初は、一時的にご不便をおかけすることもあると思いますが、ご理解とご協力をお願い致します。

▶ 事務職員より（医事課長：宇野田）



写真はイメージ

『自転車に乗りませんか?』

循環器内科専門医 成田 浩二 医師

皆さん体を動かしていますか?

7月は、ツール・ド・フランスが開催されており現地からの中継を見ている方も多かったと思います。今回は私の唯一の趣味のサイクリングについてお話ししたいと思います。

私が自転車に本格的に乗り始めたのは10年ほど前です。以前からクロスバイクには乗っていましたが、買い物などに使用するぐらいでした。当時は循環器の仕事が多忙を極めており、時間外の緊急カテテル検査や救急の呼び出しも多く、疲労もたまり、休みの日などは家でゴロゴロしていることが多く、体重も今より10kg以上多い状態でした。

そんななか、過労から肺炎を発症して入院となりました。元々体力には自信があり、卒業以来病気で仕事を休んだのは記憶の中では一度もなく、骨折などでの外傷以外での入院も初めてのことで、自身の体力の低下を自覚してショックを受けました。一週間程度で退院となり、自宅に帰ったあとも歩行時の息切れが取れず、近くのコンビニまで休まずに行くことができない状態でした。安静にし過ぎたための肺胞低換気※に伴う息切れでした。そこでリハビリをかねて、自転車に乗ることにしました。乗り始めて数日で息切れもなくなり、仕事に復帰することが可能となりました。

それ以降、運動不足の解消と心肺機能の亢進のため自転車に乗るようになりました。偶然、前の職場にはレースに出るような本格派の職員や、サイクリングが趣味の若いレントゲンの技師さんもあり、周りにも恵まれ、後日ロードレーサーを購入して定期的に乗るようになりました。食事は極端な制限

はしなかったのですが、7~8年で10kg程度体重が自然と減りました。

自転車の良いところは、膝に負担が少ないことです。体重超過の状態でのランニングなどの運動は膝の負担が大きく、十分な運動負荷がかけられないのですが、自転車では膝の負担が軽減されるため十分な負荷の有酸素運動が可能です。糖代謝に関しても骨格筋での糖の取り込みが大切ですが、人間の最大の骨格筋は大腿四頭筋です。こちらも効率よく鍛えることが可能です。

競輪選手などを見て自転車に乗ると足が太くなると思っている方もおられますが、通常の乗り方ではその心配はありません。また、私は循環器を専門としていますが、循環器内科には心肺機能を鍛えるためにサイクリングを趣味としているDrも多くおられます。始めるにあたり、まず自転車が必要です。値段はピンキリで数万円~ハイエンドのものになると400万円以上のものなどありますが、現在コロナ禍で高騰した自転車の価格も下降傾向で、クロスバイクなら5~6万円、ロードレーサーならエントリークラスで20万円以下で手に入れることが可能です。通勤に使用するならクロスバイクで十分です。初期投資はそれなりですが、ゴルフなどとは違い、コースに出たり移動のための費用がかからないため、ホイールなどの部品にこだわるなければ、維持費を抑えることができます。

皆さんも自転車に乗りませんか?世界が広がりますよ。

※肺胞低換気…肺胞でのガス交換が低下し、血液中の酸素が少なく二酸化炭素が多い状態のこと。

外来診察医師表

車椅子の方や認知症の方、お見舞いに
来られたご家族や退院後の方も、
気になることやご心配ごとがあれば、
お気軽にご受診ください。

最新情報は
こちらからも
ご確認
いただけます



写真はイメージ

もちろん
予約なし
でもOK!

ご予約はお電話から! **011-897-4111**
(電話対応可能時間 9:00~12:00/13:00~16:00)

ご予約の患者さん優先のため、
速やかに受診していただけます!

(令和7年10月~)

	診療科目	月	火	水	木	金	土・日・祝
午前 9:00 ▼ 12:00 (受付11:30まで)	一般内科	佐々木	福島	竹村	吉川	宮口	
		川越	佐藤(則) (第2・4・5)	川越	川越	佐藤(則) (第2・4・5)	
		-	川越	-	-	川越	
	糖尿病内科		佐藤(則) (第2・4・5)			佐藤(則) (第2・4・5)	
	整形外科					津田	
	物忘れ外来・心療内科				三浦		
	漢方外来	川越	川越	川越	川越	川越	
休診時間(12:00~13:00)							
午後 13:00 ▼ 17:00 (受付16:30まで)	一般内科	小島	小島	成田	成田	宮口	
		川越	佐藤(則) (第1・3・5)	川越	川越	佐藤(則) (第1・3・5)	
		-	川越	-	-	川越	
	循環器内科	小島	小島	成田	成田		
	糖尿病内科		佐藤(則) (第1・3・5)			佐藤(則) (第1・3・5)	
	皮膚科		加賀谷 (第2・3・4・5)			加賀谷	
	物忘れ外来・心療内科				三浦		
	整形外科					津田	
	更年期外来		高階				
漢方外来	川越	川越	川越	川越	川越		

●当日の受付も承っております。●土曜・日曜・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)は休診日となります。●発熱された方も受診可能です。
●循環器内科・糖尿病内科・整形外科・漢方外来・更年期外来の受診希望の方は、お気軽に窓口にご相談ください。



薬剤科からのお知らせ

インフルエンザ、 予防と治療のちがいをご存じですか？



10月に入り、空気が冷たく感じる日が増えてきました。

これからの季節に気をつけたいのが**インフルエンザ**です。

「ワクチンって打った方がいいの?」「薬で治るんじゃないの?」そんな疑問にお答えします。 薬剤科長 田原 稔之

治療薬とワクチンのちがい

インフルエンザには、タミフル®、イナビル®などの発症後に使う治療薬があります。ウイルスの増殖を抑え、症状の悪化を防ぐことが期待されますが、これはあくまでも「**かかってしまった後の対処法**」です。

一方のワクチンは、「**かかる前の備え**」です。体に免疫（ウイルスに対抗する力）をつけておくことで、「感染しにくくなる」「かかっても軽く済む」といった働きがあります。

高齢の方・持病のある方には 特にワクチンが大切

高齢の方や心臓・肺・腎臓などにご病気をお持ちの方は、インフルエンザにかかると肺炎などを併発し、重い症状になることがあります。たとえ治療薬を使っても、体力の回復に時間がかかることがあります。さらに、休日や夜間など、すぐに受診できない場合もあります。治療薬は発症から数日経って使用しても十分な効果が得られないのです。そのため、「**予防としてのワクチン接種**」がとても重要です。

ワクチンは自分と周りの人を守ります

ワクチンには、自分自身を守る効果があるのはもちろん、**周りの人を守る効果もあること**をご存じでしょうか？インフルエンザは人から人へと感染していきますが、多くの人がワクチンを接種していれば、ウイルスの広がりが抑えられ、流行を小さくすることができます。これを「集団免疫」と呼びます。たとえば、赤ちゃん、重い病気のある方や体質が合わない方など、ワクチンを打てない方もいらっしゃいます。ご自身を含め多くの方がワクチンを受けることで、ご家族やお孫さん、身近な方たちを守ることもつながります。



ワクチンは早めの接種を

北海道の厳しい寒さと乾燥は、感染を広げるのに好条件になります。

札幌市では**年末年始、学校の冬休み明け、雪まつり**などの影響を受けて流行する傾向があります。

ワクチンの効果が出るまでには**2週間ほどかかります**。流行時期になる前に**早めの接種**がおすすめです。当院では、11月よりインフルエンザワクチンの接種を開始する予定です。ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

流行開始時期
12月上旬～1月上旬
ピーク時期
1月下旬～2月中旬
終息傾向
3月下旬～4月上旬

(札幌市、過去10年のインフルエンザ患者数より)



STAFF INTERVIEW

VOL
3

新札幌パウロ病院で働く職員さんにインタビュー。今号では、臨床工学技士の小笠原さんに突撃！
医療機器を操作・管理するスペシャリストなお仕事とは？

Q.どのようなお仕事をしていますか。

.....

医師の指示のもと、人工呼吸器や人工透析装置の操作および保守点検・管理を行っています。また、院内の医療機器全般の保守点検・管理も行っています。

Q.1日のスケジュールを教えてください。

.....

現在は月・水・金の午前・午後に透析業務があり、患者さんが安心・安全に透析を受けられるよう、透析中の監視や対応を行っています。また、午前・午後に人工呼吸器が適切に作動しているかを確認するために、病棟の定期的なラウンドも実施しています。

院内の医療機器にトラブルが生じた際は、その都度病棟に駆け付け対応を行ったり、輸液・シリンジポンプの点検も空き時間を活用して随時実施しています。

Q.職場の雰囲気は？

.....

以前は透析クリニックで勤務していたため、病院での勤務は久しぶりで、最初は業務の進め方などに戸惑うことも多くありました。しかし、一緒に働く臨床工学技士のみなさんがとても優しく、声もかけやすい雰囲気だったため、すぐに職場に慣れることができました。



動画でしか見られない質問も公開中！

小笠原さんのインタビュー動画



あなたらしく活躍できる職場で
一緒に働きませんか？〔採用情報〕



PAULOS LETTER

2025 AUTUMN ISSUE



無料送迎バスのご案内

新さっぽろ駅発

(地下鉄新さっぽろ駅 9番出口アーケード)

時刻表

8:45	9:55
10:45	12:50
14:20	土・日・祝日も運行
15:20	16:20



もみじ台北7丁目バス停前発

時刻表

8:45	9:45
10:45	13:15
14:45	土・日・祝日も運行



※ 黄色の時間帯以外は平日のみの運行となります。※交通事情や天候等により、到着時間が変動する場合がございます。あらかじめご了承ください。



医療法人中山会

新札幌パウロ病院

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4番1号

お問い合わせ

☎ 011-897-4111

当院ホームページはこちらから→

<https://www.byo-in.com/>

パウロ病院

