

# PAULOS



Vol.97

2025 SUMMER ISSUE

夏号

# LETTER

地域の皆さまに医療をお届けする広報誌

パウロレター Vol.97

【発行】医療法人中山会 新札幌パウロ病院

【発行日】令和7年7月15日

ご自由にお持ちください。



## 基本方針

- 患者さんを自分の肉親と思う精神で接します
- 良質かつ適切なサービスの提供に努めます
- 愛され信頼される病院を目指します

「患者さんの目線」で優しい医療を

## Contents

- ✦ 新卒看護師・准看護師4名入職!
  - ・令和7年度 新入職者オリエンテーション
  - ・看護部長のご挨拶
- ✦ 職員インタビュー Vol.2
- ✦ 院内イベント情報
- ✦ 二次性骨折について
  - ・二次性骨折とは
  - ・二次性骨折予防継続管理料とは
  - ・新札幌パウロ病院の取り組み
- ✦ 漢方について聞いてみた!
- ✦ 外来診察医師表



new recruit

2025年4月1日

新卒看護師・准看護師

4名入職しました!

ご入職のみなさん、この度は誠にありがとうございます。

当院ではこの度、はじめても新卒看護師・准看護師が入職いたしました!

不安と期待を抱えながら4月1日の入職日を迎えたことと思います。

現在は入職してから3ヵ月が経過し、少しずつ病棟にも慣れてきたところでしょうか。

入職後は先輩に付いて日々業務に励んでいます!

### 令和7年度 新入職者オリエンテーション

4月1日～4月3日までの3日間、新入職者オリエンテーションを開催し、医療法人中山会としての心得や理念(患者さんの目線で優しい医療を)、看護職としての基本をしっかり学びました。これからも新入職の皆様のご活躍を楽しみにしております。当法人としてもより気を引き締めて、新入職の皆様と共に歩んでいきたいと思ひます。



教育体制について



看護職に必要な接遇



看護技術(採血)



看護技術(採血)



入職者辞令



法人概要説明



看護部について



## 看護部長のご挨拶

看護部長 戸島 ひろみ

当院は、病床数393床(医療療養病棟・特殊疾患病棟・障害者病棟・回復期リハビリ病棟)の病院です。病院の理念「患者さんの目線」で優しい医療を、に基づき、看護部は「私たちは、思いやりの心を持ち、人間尊重に基づいた質の高い看護・介護を提供するために最善を尽くします」を理念として、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添った看護・介護を提供するために、常にコミュニケーションを大切にしています。

また、専門職業人として成長できるよう支援すると

共に、キャリア開発ラダーを取り入れ教育サポート体制を強化しています。自然に恵まれた環境で看護部職員がみんなで支え合い自分の仕事に満足とやりがいを持って、安心して働き続けられる職場にしていきたいと考えています。

目標としていることは、患者さん・ご家族・地域の皆様に信頼され、「この病院を選んでよかった」と思っていたような質の高い看護・介護を提供することです。

これからもよろしくお願い致します。



今年4月に入職！

新札幌パウロ病院で働く職員さんにインタビュー。  
今号では、4病棟・准看護師の井上さんに突撃！  
先輩達の背中を追うフレッシュな声をお届けします。



### 新卒で新札幌パウロ病院を選んだ理由を教えてください。

1人の患者さんと関わる時間が長くなる回復・リハビリ期で患者さんとじっくり向き合いながら看護を提供したいと思っていました。そんな時に新札幌パウロ病院のことを知り、インターンシップを通して実際の病院の現場や病棟の雰囲気を知ることができ、ここで働きたいと思いました。

### 当院に入職をお考えの方にメッセージをお願いします。

当院はプリセプター制度を導入して新人が職場になじめるように悩みを聞いたり相談に乗ってくれます。働く前はとても不安でしたが、入職すると先輩方が1つ1つ丁寧に指導してくださいます。病棟では医師、看護師、理学療法士等多職種で連携する力が必要です。患者さん一人一人のゴールに向けて一緒に頑張っていきたいと思います。

### 看護部の先輩を見ていて、どんなことを感じますか？

先輩方は、みんな知識や経験が豊富で技術だけではなくアセスメントや観察力も高く、すごいと感じます。また、話し方や接し方の接遇がとても丁寧で、日々学ぶことがたくさんあります。



JOIN US!

動画でしか見られない質問も公開中！

いのうえさんのインタビュー動画



あなたらしく活躍できる職場で一緒に働きませんか？ [採用情報]



PAULOS HOSPITAL EVENT

# たのしくすごす 院内イベント

パウロ病院では、入院患者さんが病院内で充実した時間を過ごせるよう、季節ごとに様々なイベントを開催しています。



## パウロシネマ Vol.2

4月23日はパウロシネマで「いつでも夢を」を上映！東京の下町に働きながら学ぶ若者の明るい姿と希望を描いた青春物語を患者さんみなさんで楽しみました。懐かしい映像や音楽に涙する方や拍手する方もいらっしゃいました。次回の映画鑑賞会も是非楽しみにしてください。



## 鯉のぼり

5月5日はこどもの日。当院の中庭では、毎年大きな鯉のぼりがあがります。病室の窓からも綺麗に見えて、療養中の患者さんに少しでも季節の移ろいを感じて頂けたらと思います。



## ウクレレコンサート

6月13日はウクレレコンサートを開催しました。ゲストはウクレレボランティアのナーナーさん。病棟のホールには沢山の患者さんがあつまり、初夏を感じさせるウクレレの爽やかな音色と2人の歌声の素晴らしさに、数名の患者さんが涙している姿も見られました。

<プログラム>  
真っ赤な太陽／オーシャンゼリゼ／地上の星／カ・マカニ・カイリ・アロハ／亜麻色の髪の乙女  
<フラダンス>  
憧れのハワイ航路



### 今後のイベントの スケジュール

EVENT SCHEDULE

8月

七夕イベント

12月

クリスマスイベント

10月

パウロシネマ Vol.3

1月

お正月イベント

※スケジュールは予定ですので、変更となる場合がございます。

## 二次性骨折について

### 二次性骨折とは

加齢とともに骨が弱くなる病気が骨粗鬆症です。

男女、年齢差もありますが進行すると少しの力が加わっただけで骨が折れてしまい脆弱性骨折を起こしやすくなります。また、高齢になるにつれ起こりやすくなるのが大腿骨の骨折です。一度、骨粗鬆症になり骨折すると骨折していない側の大腿骨やその他の部位が再び骨折することがあります。これを「二次性骨折」と言います。

例えば大腿骨骨折をした患者が反対側も骨折すると寝たきりになり1年後の死亡率が上がることがわかっています。

この二次性骨折の予防治療を継続することにより、病院にて算定できる管理料が二次性骨折予防継続管理料と言います。

### 二次性骨折予防継続管理料とは

骨粗鬆症の治療による二次性骨折の予防する観点から、骨粗鬆症を有する大腿骨近位部骨折患者に早期から必要な治療を実施した場合について評価を行うものです。2022年4月診療報酬改定において新設された管理料です。

二次性骨折予防継続管理料は、大腿骨近位部骨折後の患者に骨粗鬆症の評価と治療を行うことで、二次性骨折の予防を図るもので骨粗鬆症の評価を行い、必要な治療等を実施した場合に算定できるものです。

二次性骨折予防継続管理料は、3つに分類され施設ごとに算定できる点数が異なります。また、二次性骨折予防継続管理料の算定には、骨粗鬆症の評価と治療を行う医師が、予防治療を継続して管理できる体制を整備していることが重要です。

#### 二次性骨折 予防継続管理料1

1,000点

入院中1回・手術治療を担う  
病棟において算定

#### 二次性骨折 予防継続管理料2

750点

入院中1回・リハビリテーション等を  
担う病棟において算定  
(新札幌パウロ病院算定)

#### 二次性骨折 予防継続管理料3

500点

1年を限度として月に1回・  
外来において算定

### 新札幌パウロ病院の取り組み

新札幌パウロ病院では2024年12月より、二次性骨折予防継続管理料2の算定を開始し、骨粗鬆症から大腿骨骨折後、手術をした患者さんを受け入れ入院治療リハビリを行っています。

また、外来診療においても骨粗鬆症の検査、治療に向け新しい検査機器の導入の検討や投薬治療など外来患者さんの二次性骨折予防に対応しています。

新札幌パウロ病院 医事課主任 診療情報管理士 藤澤 秀一





〈川越先生〉

# 漢方 について、 聞いてみた!



〈とみづか〉

30年間漢方を使用して医師をされている  
6病棟担当、川越俊治先生に漢方について聞いてみました!

**とみづか:** よろしくおしいたします。まず単刀直入にお聞きしますが、漢方とはどんなものなののでしょうか。生薬との違いは何でしょうか。

**川越先生:** まず漢方で一番大事なことがあるのですが、生薬が組み合わせられたものが漢方なんです。生薬は例えるとパーツで、パーツが4つ組み合わせられて、漢方薬として成立することになります。パーツ一つ目は君薬(くんやく)、これはメインで治療効果を発揮します。2つ目は臣薬(しんやく)、3つ目は佐薬(さやく)、4つ目は使薬(しやく)です。このうち1つ目と2つ目だけになる可能性もありますが、基本的に4つの構成です。この4つの構成を無視してできたものは漢方とは言わない!効果を発揮することはないですね。3,000年の歴史で決まっているんです!

**とみづか:** そうなんです。知らなかったです。

**川越先生:** 元々漢方を学ぶためには中国の原本を読まないといけませんが、僕は難しくて読めない!(笑)その人の体つきもみてその人に合う漢方を処方するんです。西洋薬は1つ1つですが、漢方薬は組合せ次第で膨大な種類があります。材料にとてつもないものを使うこともあります(笑)鹿の角だとか、カキの貝殻である牡蛎(ぼれい)や、化石化した骨である竜骨(りゅうこつ)を使うこともあります。ものすごい効果があるんですよ。一般には植物を使います。根っこや葉っぱや茎を使ったり…同じ植物でも部位によって作用が違う事があるので注意が必要です。

**とみづか:** 鹿の角!そのままでは絶対食べないものですね(笑)漢方薬はどんな症状に効果がありますか?副作用などはあるのでしょうか。

**川越先生:** ほとんどの症状に効きますが、心疾患には効きづらい傾向があるかなと思います。量によっては肺炎を起こしたりすることもあるので注意が必要です。間違えて使うと西洋薬と同じで副作用がありますね。注意して使用する必要はあります。

**とみづか:** 自分でも簡単に購入できるので副作用には気を付けなくてはですね…薬局や病院の漢方は市販のものと同じものですか?

**川越先生:** ほとんど一緒ですね。ブランドで言えばツムラが有名ですよ。ツムラは中の成分を厳選していて、中国に買い付けに行っているようです。漢方薬は年によって出来が違うので、効きが悪い

とか良いとか変動する事もあります。漢方薬を使ってから30年以上になりますが、ツムラを一番使用しています。信頼していますね。

**とみづか:** ツムラは私も使用したことがあります。やっぱり漢方は苦しいイメージがありますが、どうなのでしょう。飲みにくいイメージで躊躇してしまうこともあります…。

**川越先生:** 甘いものもありますよ。飲んで飲みにくいと感じる人は、その人に合っていないということも考えられます。その人に合っていれば逆に美味しいということもあるくらいなんです!苦みを感じないという人もいます。

**とみづか:** えー!そうなんですか!それは驚きです。漢方が苦いだけのイメージがあったのは私に合ってなかったってことだったんでしょうか…。

**川越先生:** その可能性もありますね。漢方には、その人に合っているか確かめるリングテスト法※というものもあるんですよ。

※リングテスト法説明:親指と人差し指で輪を作り、その輪が開くかどうかで体内の情報を知る検査法です。身体に合わない物質や、病気の場所などに触れると指の輪が開きやすく、逆に身体に合っている物質や、病気の場所に適切な刺激を与えると輪が開きにくくなります。

**とみづか:** えーそんな方法もあるんですか!初めて知りました。面白いですね。特に、女性に対して処方される漢方で代表的なものはありますか?

**川越先生:** 婦人科でよく使うことが多い3大処方があります。当帰芍薬散(とうきしゃくやくさん)・加味逍遙散(かみしょうようさん)・桂枝茯苓丸(けいしぶくりょうがん)です。これは本当に処方することが多いですね。リングテストもそうですが、腕立てや懸垂ができるかで判断することもあります。腕立てが1回もできない人がいますよね、その人の口の中を見ると舌の横にギザギザが出てたりする。歯の形が舌に残る人の場合は貧血の時があるので、総合的に判断し、当帰芍薬散を処方することがあります。

**とみづか:** そうなんです!筋力やその人の全体的な状態をみて処方することが多いのですね。西洋薬は1つの症状に対して集中的に働くイメージですが、漢方薬はその人に合わせて全体的に体の不調を整えてくれるような気がして、なんとなく調子が悪いみたいなきにも効果がありそうですね。当院の入院患者さんにも漢方薬

を処方することはあるのでしょうか。

**川越先生:**そうですね。多様な症状に効くというのが漢方薬の特徴ですね。入院患者さんには、薬を飲むときごっくんごっくと嚙下出来ない人が多く、誤嚥性肺炎になる事が多いので看護師サイドで飲ませるのを嫌がる事が多くて(笑)そうかな?と僕は思うのだけれども。ただ、鼻から管を入れている経鼻栄養の人には溶かして使用することはありますよ。

**とみづか:**そうなんです、入院患者さんにはどんな漢方薬を使用することが多いですか?

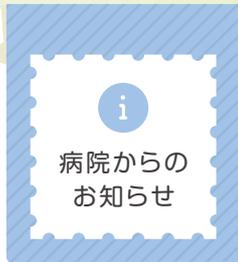
**川越先生:**便秘の薬ですね。便秘の薬は大黄という生薬が入っていることが多いです。便秘には大黄の効果が期待できます。少しの

量でも効果を発揮することもあるんです。

**とみづか:**大黄…初めて聞きました。わたしも便秘の時は使用してみたいと思います(笑)川越先生、今回は漢方薬の構成・注意点等についてのお話ありがとうございました!今後は私自身も漢方薬を積極的に取り入れていきたいと思います!

**川越先生:**いえいえ、こちらこそありがとうございました。

今回は漢方薬について川越先生にご協力頂きました。漢方薬についてあまり詳しくなかった方も少しでも興味をもって頂けたでしょうか?当院では漢方外来診療を毎週月曜日に行っております。なんだか体調優れない等ご相談したい方がいましたら、お気軽にご来院ください。詳しくは下記をご参照ください。



## 外来診察医師表

車椅子の方や認知症の方、お見舞いに来られたご家族や退院後の方も、気になることやご不安ごとがあれば、お気軽にご受診ください。

最新情報は  
こちらからも  
ご確認  
いただけます



ご予約はお電話から! **011-897-4111**

(電話対応可能時間 9:00~12:00/13:00~16:00)

ご予約の患者さん優先のため、  
速やかに受診していただけます!

もちろん  
予約なし  
でもOK!

	診療科目	月	火	水	木	金	土・日・祝
午前 9:00 ↓ 12:00 (受付11:30まで)	一般内科	吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	宮口	
		川越	佐藤(則) (第2・4・5)	久保 (9:00~15:00)	吉川	佐藤(則) (第2・4・5)	
		高階	福島	-	-	-	
	糖尿病内科		佐藤(則) (第2・4・5)			佐藤(則) (第2・4・5)	
	整形外科					津田	
物忘れ外来・心療内科				三浦			
	漢方外来	川越					
休憩時間(12:00~13:00)							
午後 13:00 ↓ 17:00 (受付16:30まで)	一般内科	吉岡	吉岡	吉岡	吉岡	宮口	
		川越	佐藤(則) (第1・3・5)	久保 (9:00~15:00)	成田	佐藤(則) (第1・3・5)	
		小島	小島	成田	高階	-	
	循環器内科	小島	小島	成田	成田		
	糖尿病内科		佐藤(則) (第1・3・5)			佐藤(則) (第1・3・5)	
	皮膚科		加賀谷	深澤		加賀谷	
	整形外科					津田	
	物忘れ外来・心療内科				三浦		
更年期外来		高階					
	漢方外来	川越					

●当日の受付も承っております。●土曜・日曜・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)は休診日となります。●発熱された方も受診可能です。  
●循環器内科・糖尿病内科・整形外科・漢方外来・更年期外来の受診希望の方は、お気軽に窓口にご相談ください。

(令和7年6月1日~)

# PAULOS LETTER

2025 SUMMER ISSUE



## 無料送迎バスのご案内

当院では、患者さんの通院や入院患者さんへのお見舞いなど、病院をご利用される方々の利便性を考え、病院と新さっぽろ駅間の無料送迎バスの運行を行っております。ぜひ、お気軽にご利用ください!

### 新さっぽろ駅発

(地下鉄新さっぽろ駅 9番出口アーケード)

#### 時刻表

8:45	9:55
10:45	14:20
15:20	16:20



### もみじ台北7丁目バス停前発

#### 時刻表

8:45	10:10
13:15	14:45



医療法人中山会

## 新札幌パウロ病院

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4番1号

お問い合わせ ☎ 011-897-4111

当院ホームページはこちらから→

<https://www.byo-in.com/>

パウロ病院

