



パウロレター

Vol.
82

<発 行> 医療法人中山会 新札幌パウロ病院

<編 集> 広報委員会

<発行日> 平成29年2月10日

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4-1

TEL(011)897-4111・FAX(011)897-4114

www.byo-in.com／メール paulo@byo-in.com

「患者さん目線で」優しい医療を

- <基本方針>
- ・患者さんを自分の肉親と思う精神で接します。
 - ・良質かつ適切なサービスの提供に努めます。
 - ・愛され信頼される病院を目指します。



老人病棟に春が来た

－理事長さんは泣き虫－

会長／中山修子



『明日のことまで思い煩うな。明日のことは、明日自ら思い煩わん。』

この聖句に支えられ、患者さんとの一日一日を大切に過ごしてきた中山会長が、平成8年10月、これまでの思いや感じてきた事を綴った一冊の本『老人病棟に春が来た』を出版しました。このコーナーでは、その中からシリーズでエッセイをご紹介していきます。

不思議な人～新札幌パウロ病院中庭のマリア像建立エピソード～

病院の中庭に念願のマリアさまが建つことになって、「伊藤敬誠さん」というおじいさんがやって來た。

本当は、おじいさんなどと呼んでは失礼なのだけれど、小柄でちょっと訛りがあって真っ黒に日に焼けた伊藤さんは、いかにも朴訥な感じがして、初対面の私とすっかり意気投合して仲良しになった。

長崎にあるトン・ボスコ社のパッファロー神父様が製作してくれた白いマリアさまが病院に到着した日、「どうか、私の好きなお顔のマリアさまありますように……」と胸をドキドキさせながら梱包をほざいたものだ。

一目で、マリアさまもイエスさまも気に入って嬉しくなった。

伊藤さんもマリアさまを見たとたん、「いやあ、これは健康そうなマリアさんでいい。これから毎日外に立って患者さんを見守ってくれることになるわけだから、雨や風に耐え得るだけの健康なまでのマリアさんでなければならない」と、マリアさまの健康美を讃え、ほれこんでくれた。

翌日から、本職の建築業の傍ら中庭に現れては、黙々と穴を掘って基礎を作り始めた。台座になる大理石を運んだり、クレーン車で吊り上げたり、小柄な伊藤さん一人での作業は結構骨が折れて大変そうに見えたので、「誰か、男手を手伝いに出しましょうか?」と言ったところ、「マリアさんが自分の仕事ぶりを見ていてくれるのだと思うと、どんなことも苦にならないから、心配しないでほしい」と言った。

伊藤さんはキリスト信者でもないのに、なんと素晴らしい言葉が出てくるものだといたく感動してしまった。

そんな私に、とても困ったことが起きました。実は、マリアさまの足元に事もあろうかこの世で一番嫌いと言つていいほどの蛇がとぐろを巻いている。困った……どうしよう? どんなに努力してもいくら悩んでも蛇は好きになれない。

一度気になってしまふと、マリアさまの側に行く度に、お顔より先に足元の蛇の方に目が行ってしまうのだ。悩みに悩んで、ベネディクト修道院のシスター久保をお訪ねした。

おどおどと「どうしたものでしようか? 私は蛇が大嫌いで気にならぬがいいのです」とお尋ねすると、シスターは勉強不足の私を笑いもせず、静かな声で、「そうなのですよ。旧約聖書の中にはちゃんとその箇所があって、マリアさまが蛇を打ち碎く場面があるのです。マリアさまは優しいお方というだけではなく、悪とか邪とかされる蛇をも打ち碎く大変にお強いお方なのです。だから足元には必ず蛇がいるのです」

シスターがそうおっしゃるのだからと自分に言い聞かせて諦めたつもりでいたが、心の中ではいつも気にしていたのだ。今度は未練がましく伊藤さんに訴えた。

「私は蛇が嫌いで、どうしましょうか、伊藤さん?」

「どうしましょうかたって理事長さん、神様は無駄なものは何一つこの世には造ってはいないお方なのです。だから、マリアさんの蛇も決して無駄ではない深い意味があるのです。悪さもなんもせん蛇を、ただ気持ちが悪いとか、おつかないからといって忌み嫌ってはいかんのです。人間は表面だけを見て物事を判断してはいかんのです。いや、こりや、偉そうなことを言ってすみませんです」

そうか……本当に伊藤さんの言うとおりだ。私たちは、地位とか学歴とか表面ばかりを見て、人間の価値まで決めてしまうではないか。

説得力のある伊藤さんの言葉は、取り紙に水が吸い込まれるようにしみ込んで、蛇がそれほど嫌なものではなくなつた。

それ以来、マリアさまの像をきれいにするときに、私は蛇の頭もなでて拭いてあげる。そして、患者さんから「なぜ、蛇が?」と問われるたびに、伊藤さんの言葉をそっくりそのまま使わせもらっている。

六月二十九日、大安吉日の佳き日に、大勢の患者さんと職員の祝福を受け、パウロ病院の中庭に聖母子像のマリアさまが建立された。花畠の色とりどりのバラが咲き溢れて匂い立ち、胸が震えるほど美しかつた。

雪道の歩き方対策（福祉用具編）

リハビリテーション科 理学療法士 斗沢 善行

大雪に見舞われた今年の北海道は、札幌市で累計積雪量が324cm・江別市で357cm（平成29年1月時点）となり、各地区でも昨年度に比べて50cm以上多く積雪を記録しているようです。2月には約260万人の方が訪れる「さっぽろ雪まつり」があります。

今回は、冬を安全に過ごしていただく為の雪道対策についてお話ししたいと思います。

知つ
得する！

衝撃吸収グッズ＆転倒防止アイテム

衝撃吸収アイテム



保護帽子

厚いクッション材が使われている帽子であれば、頭部への衝撃を和らげる事が出来ます。薄手の帽子でも氷や道路に頭をぶつけた際の外傷を防ぐ効果もあるので、外出の際は是非身につけてください！

帽子をかぶる事で体全体の保温効果もあるため、オススメアイテムです。



ヒップ保護プロテクター

腰やお尻部分に衝撃吸収パッドが内蔵されており、下着感覚で使用する事ができ、骨折などの大けがを未然に防ぐ効果が期待できます。

実際に利用されている方から「転んでも大丈夫という安心感がある。保温効果にも優れており、寒がりの方や雪道に不安がある方などはおススメです。」との意見もあり、1枚で2つの効果があるようです。

転倒防止アイテム

先の尖った金具付きアタッチメント

お使いの杖に、取り付けるだけのアタッチメント式や、スパイクが収納された杖等もあります。

①王冠型

②ピン型

などがあります。



幅広のゴム付きアタッチメント

幅広のゴムにより雪道に埋まるのを防止します。

屋内でもそのまま

使えるように工夫

されています。



靴底用滑り止めスパイク

通勤、通学、旅行、急な積雪や路面凍結など、日常使用の靴ではスリップしてしまう時の対策に、転倒や転落を防ぐため、スリップ防止ワンタッチスパイクが便利です。長靴やスニーカーでも不得意なアイスバーン状態（氷結した道）の地面にもグリップ効果があります。

ただし、屋内やタイルなどの路面では滑りやすいため注意が必要です。

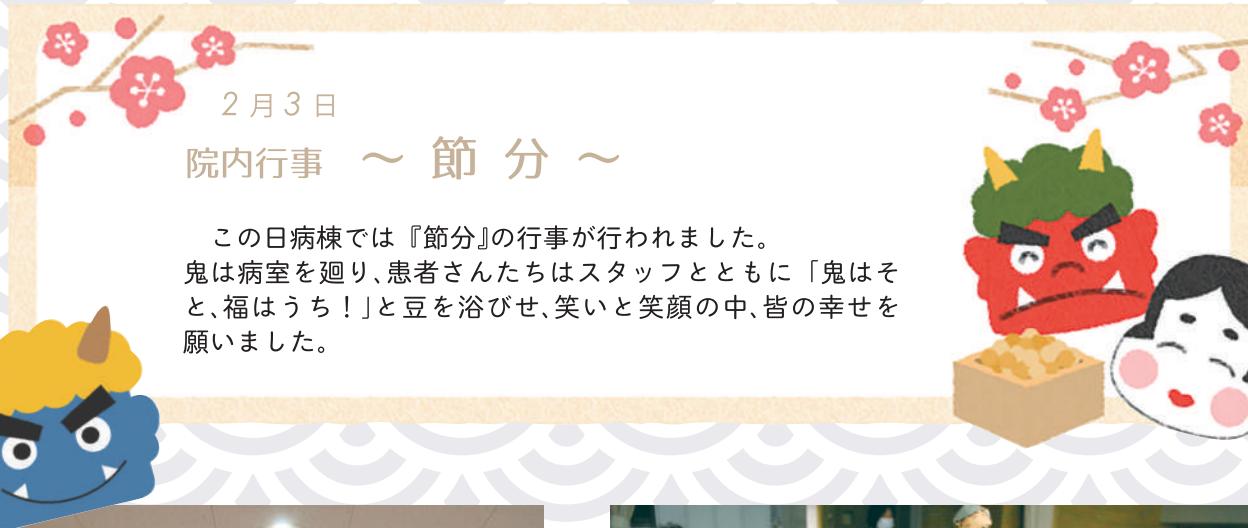




パウロクリスマス会 『ピエロのパフォーマンスショー』

昨年の12月21日、パウロクリスマス会が行われました。プロのパントマイマー「ピエロのテテ」によるパフォーマンスは、コミカルで、ハラハラドキドキのショーを展開。観客を巻き込むシナリオは会場をおおいに盛り上げました。





2月3日

院内行事～節分～

この日病棟では『節分』の行事が行われました。鬼は病室を廻り、患者さんたちはスタッフとともに「鬼はそと、福はうち！」と豆を浴びせ、笑いと笑顔の中、皆の幸せを願いました。



今年は、後頭部に面を被った鬼が登場。



節分に魔除けとして玄関に飾る「柊鯛（ヒイラギイワシ）」。柊の枝に鯛の頭がささっています。

今後の行事予定

3月

ひな祭り



写真は昨年の様子です。

ちょ
と

いいはな話

事務副部長／宮本 須美子

第2事務室（総務課）の入口前に小さな癒しの空間があります。

※“Fish！”活動の一つとして季節の生花を花の名前と花言葉の紹介を添えて飾り始めて3年目となりました。通所リハビリの利用者さんをはじめ、リハビリ中の患者さん、ご家族・職員の方が見て下さり、「いつも楽しみにしているよ！」「お花を見るとホッしますね！」と声をかけていただき、コミュニケーションのきっかけとなっています。

花は総務課職員の自宅にある花、庭に咲いた花等を持ち寄り、春は桜・チューリップ、夏は紫陽花・ひまわり、秋はコスモスと季節によって色取り取りのお花を生けています。パウロ病院の中庭にも可憐な花、渋い枝物があり、時には失敬しお世話になっています。病棟からはお月見におづきを御裾分けしてもらったり、花瓶にそっとお花を足して下さる師長さんがいたり、皆さんのお花を温かい気持ちで感謝しています。

先日、通所リハビリの車椅子を使用されている男性利用者さんが「これを飾って下さい。」と丁寧にチラシに包まれたお花を持って来て下さいました。開けてみると可愛らしいピンクと白のトルコキキょうです。自宅の庭で大切に育てたお花を持って来て下さったそうです。

「いつもお花を見ていて楽しんでいますよ。私も妻も花が大好きなんだ。」とお話しして下さいました。利用者さんの優しさに嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

人間の脳は、右脳と左脳で役割分担をしていて、左脳は「考える脳」、右脳は「感じる脳」と言われています。目から入った情報は、「右脳」の後頭葉に伝達され、人間の感情、感性、感覚、直感へつながっていきます。鮮やかな色合いや、個性的な形状を持ち視覚に働きかける花は、直接右脳に働きかけ、心を癒す効果があるそうです。ストレスチェックの結果も出ましたが、仕事で忙しい中、お花でストレス解消にちょっとでもお役に立てればと思います。

黄色い花は人間関係によるストレスを解消し、コミュニケーション能力を高める効果があるそうです。

※ “Fish！”哲学 …… 人材マネジメントの手法の一つ。
「仕事を楽しむ」、「人を喜ばせる」、「注意を向ける」、「態度を選ぶ」という四つの哲学を基に仕事に取り組むことを基本とする。
当院では、「共同で働く職員の意識」・「職場環境改善」・「患者さん、ご家族対応の向上」を目的として導入しています。

パウロにっこりクラブ

公開講座のご案内

新札幌パウロ病院は、昭和57年開院以来、地域の皆様に支えられて参りました。平成19年より地域の皆様に『何かお役にたてることが出来れば。』との思いから、皆様との“ふれあい”を大切にする活動を進めるため、パウロにっこりクラブを設置しました。今年多くの地域の皆様との交流をはかります。

講 座 内 容

「生活習慣病に関する講座」

生活習慣病である高血圧、脂質異常症（高脂血症）の「予防」、「検査結果の見方」、「対策」に関する情報満載の講座です。是非、お聴き逃しなく。

講 師：医 師 小野 玄

と き：平成29年4月26日(水) 14:00～15:00

ところ：新札幌パウロ病院 1階 礼拝堂



参加費無料
お気軽にご来場ください。

無料血圧測定実施
初めての方には血圧手帳を進呈。

『高齢者向けアレンジレシピ』

家族と一緒に楽しく食卓を囲みたい。でも、同じおかずでは食べにくい…。
そんな悩みを、ちょっとした工夫で食べやすくする調理法と献立をご紹介していきます。

揚げ出し豆腐のアレンジレシピ

ひとりあたり
エネルギー 166kcal
たんぱく質 6.3g



基本の料理

ひとりあたり
エネルギー 118kcal
たんぱく質 6.0g



高齢者向け

【材 料 (2人分)】

揚げ出し豆腐

木綿豆腐	1/6丁
澱粉	小さじ1
油	大さじ2/3

た れ

昆布つゆ	小さじ1/2
酒	少々
水	大さじ2
大根おろし	40g

【作り方】

- 木綿豆腐はクッキングペーパー等で水分をきっておく。
- ①の木綿豆腐全体に澱粉をまぶす。
- 180°Cに熱した油で②を揚げる。
- 合わせた“たれ”を鍋に入れ、温める。
- 揚げた豆腐に“たれ”をかけ、完成。

POINT!

今回は付け合せに花麩や、しとうを使用しました。
彩りを考え、付け合せの食材を選ぶと食欲が増すのでおすすめです。



揚げずに焼く

豆腐を揚げてしまうと表面が硬くなり、
噛みにくくなってしまいます。そのため、揚げずに焼く
ことで、表面が硬くなりすぎるのを防止します。



たれにとろみをつける

片栗粉でとろみをつけると、水分によるムセ込みを
予防することができます。また、とろみのつゆが大根
おろしに絡まり、しつりし、高齢者でも飲み込みやすくなります。



刻む

豆腐は軟らかい食材なので、そのままでも食べることが可能ですが、しかし、付け合せに使用した花麩は、
ちっとして噛みにくい食材です。噛む力が衰えていると、容易ではないため、刻むことで食べやすくなります。

無料送迎バスのご案内

▼新札幌パウロ病院行き ◎13:15発の便は、土・日・祝日は運休

地下鉄新さっぽろ駅	8:50	新札幌	9:00
北辰病院前アーケード	10:20	パウロ病院着	10:30
発	13:15		13:25

▼地下鉄新さっぽろ駅行き もみじ台経由、新札幌の交番前下車

新札幌	11:30	地下鉄	11:50
パウロ病院発	15:00	新さっぽろ駅着	15:20
(病院裏駐車場)	19:30		19:50

乗り場が変わりました



交通事情などにより、到着時間が変動する場合がございます。
ご利用の際は、あらかじめご了承願います。