



医療法人中山会 新札幌パウロ病院

広報誌

ご自由にお持ちください。



Vol.
78

<発 行> 医療法人中山会 新札幌パウロ病院

<編 集> 広報委員会

<発行日> 平成 28 年 6 月 10 日

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東 2 条 6 丁目 4-1

TEL(011)897-4111・FAX(011)897-4114

www.byo-in.com / メール paulo@byo-in.com

「患者さんの目線」で
優しい医療を

<基本方針>

- ・患者さんを自分の肉親と思う精神で接します。
- ・良質かつ適切なサービスの提供に努めます。
- ・愛され信頼される病院を目指します。



新札幌パウロ病院中庭の桜(5月)

老人病棟に春が来た

—理事長さんは泣き虫—

会長／中山修子



『明日のことまで思い煩うな。明日のことは、明日自ら思い煩わん。』

この聖句に支えられ、患者さんとの一日一日を大切に過ごしてきた中山会長が、平成8年10月、これまでの思いや感じてきた事を綴った一冊の本『老人病棟に春が来た』を出版しました。

このコーナーでは、その中からシリーズでエッセイをご紹介していきます。

お
願
い

今 日 と い う 日

私 は この 目 で

なん と 魁 い も の を 見 た で し ょ う

悲 し い 場 面 を 見 た こ と で し ょ う

こ の 鼻 で

汚 い も の を 吸 っ た こ と で し ょ う

こ の 耳 で

汚 い 言 葉 を

人 を 責 め る 言 葉 を 聞 い た こ と で し ょ う

こ の 心 で

苦 し い こ と を 苦 し い と

不 幸 を 不 幸 と 嘆 い た こ と で し ょ う

で も せ め て

私 の 口 か ら 吐 く も の は

ど う か

綺 麗 な 言 葉 で あ り ま す よ う に

ど う か

優 し い 言 葉 で あ り ま す よ う に

ど う か

感 謝 の 言 葉 で あ り ま す よ う に

「医療ソーシャルワーカー」って、なに？

保健医療機関において、社会福祉の立場から患者さんやその家族の方々の抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行います。

具体的には、

- 1. 療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助
- 2. 退院援助
- 3. 社会復帰援助
- 4. 受診・受療援助
- 5. 経済的問題の解決、調整援助
- 6. 地域活動

例えば…

<入院>

- ・医療費についての心配事など
- ・急な入院で身辺整理が出来ていないとき

手続きなどをサポート

<退院>

- ・自宅で暮らすことが困難な場合

自宅へ退院する患者さんの介護サービスの準備

病院や施設療養が必要な患者さんへ転院先の紹介



お困りの時は、いつでもお気軽にご相談ください。
お手伝いいたします。

新札幌パウロ病院 地域医療連携室まで
011-897-4111

北海道文教大学より、看護実習生を受け入れ

今年も5月から、北海道文教大学の人間科学部看護学科の生徒、8名の皆さんが「老年看護学」の実習に来ています。

約3ヶ月間、3グループ3回に分けて生徒の皆さんのが各病棟で日々、実践研修を受けています。

この実習の目的は、「疾患や障害を有している生活者としての老年者に対して、生活機能の観点から看護過程の展開を実践しながら、看護の専門職業人としての自覚を持ち、看護観や人間観についての考察を深める」というもので、患者さんの入院療養生活における病室の環境づくりにはじまり、食事・排泄介助や一日の活動を援助するトータル的な技術の習得など、約67に及ぶ項目を実習しています。

当院では皆さんに、誠実さと積極性を持つよう



指導すると共に、多くの方々に感謝しながら実習できる内容と環境を用意。
また、生徒の皆さんのが実習に来て下さっていることで、現場でも技術の再確認や意識の向上にもつながる相乗効果が出ていると思います。

高齢者に多い虫歯 ～根面カリエス～



歯科医師／服部律子

年をとってくると、だんだん歯と歯の間がすいてきた、歯ぐきが痩せて歯が長くなつたようだ、などと感じる方も多いと思います。

隙間ができると、形が複雑になって歯ブラシも難しくなり、汚れや食べかすが挟まつたまま、という状態もよく見られます。

歯と痩せた歯ぐきの境目に出来る虫歯を「根面カリエス」と言います。

歯周病が進行して歯ぐきが痩せてしまい、歯根が露出することが多い高齢者によく見られます。

エナメル質に覆われている元々の歯の部分は、硬く丈夫なのですが、歯根はやわらかいセメント質で出来ていて、より虫歯にかかりやすいのです。

この「根面カリエス」は、進行がはやいと治療が難しいとされます。

「根面カリエス」が進行すると、ある日突然、歯が折れてしまった、冠が取れてしまったなどということもあります。介護の必要な方には、誤飲の心配もあり危険です。

患者さんの口腔内の状況に合わせて口腔ケアを行っていくときに、「根面カリエス」の予防は大変重要です。

毎日の口腔ケアで、カーゼやスポンジブラシで汚れを拭くだけ…という行為がしばしば見られますが、これは「根面カリエス」のできやすい歯と歯ぐきの隙間に汚れを押し込んでしまう危険があります。

歯がある場合は、必ず歯ブラシや歯間ブラシで歯と歯ぐきの間を磨いて汚れを取つてあげることが大変重要です。

高齢者のお口の中の状況は複雑で、ひとりひとりのケアの仕方は違います。

気になることがありましたら、お気軽に歯科までご相談ください。

じゃがいもの種植え



5月、パウロ病院の中庭で、患者さんと病院スタッフによる恒例イベント「じゃがいもの種植え」を行いました。

今年も晴天に恵まれ、中庭に併設されているじゃがいも畑で、みんなで協力し合い種植えをしました。

10月の収穫祭が楽しみです。



今後の行事予定

※写真は昨年の様子です。

6月 のど自慢大会



7月 夏祭り



8月 花火大会





いいはな話

事務副部長 山崎博幸

「病気を治療するとは、医療者から一方的に押し付けるものでも、患者さん側から一方的に要求するものでもありません。相互の信頼関係の上に立って適切な医療の提供を行っていく。」

先日、院内のオリエンテーションでこの話があり、共感したところです。

医療の提供の一つに、「患者さんに対する食事の提供」があります。

提供する上で守らなくてはならない決まりごとが多くありますが、基本は「おいしいこと」だと思います。

「入院時食事療養は治療の一環」と言われ、食べることにより心身の回復を助ける。

また、「長期入院患者さんは、食事が楽しみの一つ」と、多くの管理栄養士さんから聞いたことがあります。

患者さんに完食していただくことを目指して、安全でおいしく、療養にふさわしい食事内容・調理方法を日々検討していることと思います。

患者さんが毎日口にする食事に、「優しい医療提供」を感じております。

パウロにつごりケラフ 公開講座のご案内



お口が渇いていませんか？
～お口の中の健康について～

講師：中川 愛 歯科衛生士

加齢によって唾の出る量が減ることはご存じですか？
唾はたくさんの役割がある「魔法の水」。その量が減ることで虫歯や歯周病はもちろん、入れ歯が合わない、味が感じにくいなど、お口のトラブルの原因となります。「潤ったお口が健康をもたらす」と言っても過言ではありません。
本講座では、お口を潤すための簡単な『お口の体操』もお伝えします。
お口の渇きがつらく感じている方は必見です！

とき：平成28年7月20日(水) 14:00～15:00
ところ：新札幌パウロ病院 1階 礼拝堂

参加費無料
お気軽にご来場ください。

無料血圧測定実施
初めての方には血圧手帳を進呈。

ご来場者全員に、もれなく『歯ブラシ』プレゼント



医療法人中山会 新札幌パウロ病院

お問合せ：新札幌パウロ病院 事務部 本（もと）／☎ 011-897-4111

『高齢者向けアレンジレシピ』

家族と一緒に楽しく食卓を囲みたい。でも、同じおかずでは食べにくい…。
そんな悩みを、ちょっとした工夫で食べやすくする調理法と献立をご紹介していきます。

和え物のアレンジレシピ

小松菜のおかか和え

基本の料理



ひとりあたり
エネルギー
15 kcal
たんぱく質
1.5 g

高齢者向け



【材 料（2人分）】

小松菜	140g
塩	少々
しめじ	20g
かつお節	少々
醤油	小さじ1/3

※めんつゆでも美味しく仕上がります。

【作り方】

- … 小松菜、しめじは茹でて冷まし、適当な大きさに切る。
※小松菜は塩を入れると色よく仕上がります。
- … 水分をよく切り、醤油とかつお節を入れて和える。



食材を刻むことで噛みやすくなり、食べやすくなります。



軟らかく茹でることで、噛む力が弱くてもすり潰すことが出来ます。



しめじは硬く、かつお節は噛み切りづらい為、抜くことで食べやすくなります。

無料送迎バスのご案内



▼新札幌パウロ病院行き ◎13:15発の便は、土・日・祝日は運休

地下鉄 新さっぽろ駅 9番出口発	8:50	新札幌 パウロ病院着	9:00
	10:20		10:30
◎13:15			13:25

▼地下鉄新さっぽろ駅行き もみじ台経由、新札幌の交番前下車

新札幌 パウロ病院発 (病院裏駐車場)	11:30	地下鉄 新さっぽろ駅着	11:50
	15:00		15:20
	19:30		19:50



交通事情などにより到着時間が変動する場合がございます。
ご利用の際は、あらかじめご了承願います。