



Vol.
81

<発行> 医療法人中山会 新札幌パウロ病院
<編集> 広報委員会
<発行日> 平成 28 年 12 月 10 日
〒004-0002 札幌市厚別区厚別東 2 条 6 丁目 4-1
TEL(011)897-4111・FAX(011)897-4114
www.byo-in.com / メール paulo@byo-in.com

「患者さんの目線」で
優しい医療を

<基本方針> ・患者さんを自分の肉親と思う精神で接します。
・良質かつ適切なサービスの提供に努めます。
・愛され信頼される病院を目指します。



老人病棟に春が来た

—理事長さんは泣き虫—

会長／中山修子



『明日のことまで思い煩うな。明日のことは、明日自ら思い煩わん。』

この聖句に支えられ、患者さんとの一日一日を大切に過ごしてきた中山会長が、平成8年10月、これまでの思いや感じてきた事を綴った一冊の本『老人病棟に春が来た』を出版しました。このコーナーでは、その中からシリーズでエッセイをご紹介します。

光
の
朝
に

お日さまの光って ありがたい
外は真っ白に
凍える寒さなのに
窓ガラスを通して射し込む
光のあたたかさよ

目を細めて
天を仰ぎみれば
万年光のオレンジ色の
光溢れて
万物に平等に 降り注ぐ
貧しい人にも
ベッドの上で病んでいる人にも
罪を悔いて自分を嫌悪している人
大きな苦しみを背負っている人
絶望の淵で
へたれ込んでいる人の上にも

私の心も
次第にあたたかく
膨らんで
始まったばかりの 今日一日を
優しく生きていけそうに
思えてきました
元気に笑顔で
過ごせると思えました

お日さまの光って
ほんとうに ありがたい

「森林公園はつらつ健康クラブ」にて 体操教室を開催しました。

厚別西・東地区健康づくりサポートプロジェクトの一環として「森林公園はつらつ健康クラブ」で体操教室を開催しました。このプロジェクトは厚別区介護予防センターからの依頼により、厚別区に所在する医療機関・介護老人保健施設・デイサービス等が協力し、持ち回りで地域住民の方々向けに体操教室等を開催している活動です。



11月15日足元が悪いあいにくの天候ではありましたが、森林公園会館に36名の地域住民の方々に参加され、当院併設であるデイサービスセンターばうろ温泉より阿部運動療法士、山本相談員、パウロ病院の松本ソーシャルワーカーが講師として棒を使用した体操、ラダー（はしご）を使用した運動、テレビゲームを使用したバランス運動を行いました。皆さん3ヶ所に分かれ、それぞれ12名ずつ約20分で交代していく内容だったので飽きることなく、集中して取り組まれているお姿が印象的でした。



参加された皆さんはとてもお若く、このサロンの名称同様はつらつとしていて、体操が終了した後にはコーヒータイトと座談会があり、このサロンをとて楽しんでる様子でした。

第23回 作品展開催

11月2日から約三週間、「新札幌パウロ病院 作品展」が開催されました。
今年も職員、患者さん、利用者さん、関連施設から多くの作品が寄せられ、廊下やメイン会場となった礼拝堂に個性豊かな作品を展示。来院されたみなさんの目を楽しませていました。



特別養護老人ホーム マリア園
介護看護課
作品名:羊毛フェルトのハムスター



今後の行事予定
MERRY CHRISTMAS

クリスマス会 12/21

今年のクリスマス会は、
「ピエロのペペ」がやってくる。

パントマイム
ジャグリング
バルーンアート
マジック

などなど

HBC テレビ 『北のビジネス最前線』で放送されました。



11月13日(日)朝6:30から放送のHBCテレビ『北のビジネス最前線』で、新札幌パウロ病院が放送されました。放送翌日から「番組を観た」というお問い合わせをいただきました。番組内容は、当院ホームページに動画をアップしておりますので、ぜひご覧ください。

新札幌パウロ病院

検索

入院に関するお問い合わせは …… 地域医療連携室までどうぞ。 011-897-4111



年末年始のお知らせ

外来休診

12月30日(金)～1月3日(火)

窓口業務

年末 12月29日(木) 17時まで。

年始 1月4日(水) から通常通りです。

よろしく願いたします。





いはな話

グループホーム 春桜 ホーム長／鈴木 知子

今年は、北海道医療大学の生徒 2 名による 1 週間の実習があったり、福祉専門学校生と看護学生の 2 名が、ボランティアで当施設の行事に参加してくれました。

若い人がいることで入居者さんたちは大変喜んで下さいました。

それとは別にもう一人、入居者さんの女子高生のお孫さんから、『夏休みの 1 日を利用してボランティアをさせてほしい』と希望があり来ていただく事になりました。

その女子高生の方は、小学生の頃からグループホームの敬老会やクリスマス会に、忙しいお母さんの代わりにと、ボランティアに参加してくれていました。

ときどき、グループホームにやって来ては職員の働く姿をみて、福祉の仕事に興味をもったそうです。

近年、介護職員の人材不足が深刻な中、若い世代の人たちが介護の仕事に興味を持ち、積極的にボランティアに参加してくれる事が、大変うれしく、また頼もしく思います。

これからも多くの若い人たちが、介護に関わってもらえればと願います。



次回の「にっこりクラブ」は、新春ですよ！



新春



パウロにっこりクラブ 公開講座のご案内



新札幌パウロ病院は、昭和 57 年開院以来、地域の皆様に支えられて参りました。平成 19 年より地域の皆様に『何かお役にたてることが出来れば。』との思いから、皆様との“ふれあい”を大切にする活動を進めるため、パウロにっこりクラブを設置しました。今年も多くの地域の皆様との交流をはかります。

講座内容



「ねこ背・そり腰 腰痛予防のために出来ること」

講師：リハビリテーション科

理学療法士 東出 龍太 *Ryota Higashide*

と き：平成29年1月25日(水) 14:00~15:00

ところ：新札幌パウロ病院 1階 礼拝堂

参加費無料

お気軽にご来場ください。

無料血圧測定実施

初めての方には血圧手帳を進呈。



お問い合わせ：新札幌パウロ病院 事務部 本 (もと) / ☎ 011-897-4111

『高齢者向けアレンジレシピ』

家族と一緒に楽しく食卓を囲みたい。でも、同じおかずでは食べにくい…。そんな悩みを、ちょっとした工夫で食べやすくする調理法と献立をご紹介します。

あったかお蕎麦のアレンジレシピ



基本の料理



高齢者向け

ひとりあたり
エネルギー
250kcal
タンパク質
9.9g

【材 料（2人分）】

- 干そば …………… 100g
- つゆ
- 醤油 …………… 大さじ4
- 昆布つゆ …………… 小さじ4
- 砂糖 …………… 小さじ2
- 食塩 …………… 少々
- みりん …………… 小さじ4
- 酒 …………… 小さじ4
- 本だし …………… 少々
- 水 …………… 1200g

トッピング

- 椎茸 …………… 2枚
- ほうれん草 …………… 40g

【作り方】

- ① …… “つゆ”が沸騰したら椎茸を入れ、煮る。
- ② …… ほうれん草は別の鍋で茹でておく。
- ③ …… そばを茹でる。
- ④ …… 器にそば、つゆを入れ、椎茸とほうれん草をトッピングし完成。

!Point! “つゆ”で椎茸を煮ると出汁もとれるため、うま味成分が増え、美味しく仕上がります。



麺や具材を細かく刻むことで、あまり噛まずに食べられます。さらに、ほうれん草の葉先を使用するとやわらかく食べやすさが増します。



とろみが付いていないつゆは、むせ込む危険性が高いため、片栗粉でとろみをつけることで、危険性を低くすることができます。また、とろみのつゆが麺に絡まり、パサついたそばが高齢者でも飲み込みやすくなります。



椎茸は噛み切りにくい食材のひとつです。とろろや納豆等の粘りのある食材にかえることで、より口の中でまとまりやすく、ツルリと飲み込みやすくなります。

無料送迎バスのご案内



▼新札幌パウロ病院行き ◎13:15発の便は、土・日・祝日は運休

地下鉄新さっぽろ駅	8:50	新札幌	9:00
北辰病院前アーケード	10:20	パウロ病院着	10:30
発	◎13:15		13:25

▼地下鉄新さっぽろ駅行き もみじ台経由、新札幌の交番前下車

新札幌	11:30	地下鉄	11:50
パウロ病院発	15:00	新さっぽろ駅着	15:20
(病院裏駐車場)	19:30		19:50

乗り場が変わりました



交通事情などにより、到着時間が変動する場合がございます。ご利用の際は、あらかじめご了承ください。