Paulo Letter

パウロレター

新年号

広報誌　ご自由にお持ちください

<発　行> 医療法人中山会　新札幌パウロ病院
<編　集> 広報委員会
<発行日> 令和2年1月10日（Vol.94）

〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4-1
TEL(011)897-4111・FAX(011)897-4114
www.byo-in.com／メール paulo@byo-in.com

「患者さんの目線で」優しい医療を

<基本方針>
・患者さんを自分の肉親と思う精神で接します。
・良質かつ適切なサービスの提供に努めます。
・愛され信頼される病院を目指します。

医療法人中山会 新札幌パウロ病院

新年あけましておめでとうございます。

本年も皆様、お健やかにお過ごしになられますよう心よりお祈り申し上げます。
医療法人中山会を今後ともよろしくお願いいたします。

医療法人中山会

回復期リハビリテーション病棟

入院された患者さんが１日も早くご自宅へ退院できるように支援していくことを使命としたリハビリテーションの専門病棟です。
様々な専門技術・知識を持った医療スタッフがチームを組み、患者さんやご家族と一緒に ADL（日常生活動作）向上、家庭復帰に向けて取り組んでいます。

障害者施設等一般病棟

重度の障害をお持ちの方や神経難病の方を対象に ADL（日常生活動作）の維持と QOL（生活の質）の向上を目標として、リハビリテーションを積極的に行います。医師を中心とした専門他職種スタッフのチームにより、患者さんやご家族に寄り添ったサービスを提供しています。

特殊疾患病棟

神経難病や重度の意識障害などで、長期に入院治療が必要な患者さんに安心して療養いただける専門病棟です。リハビリスタッフが行う集団レクリエーションを通じて離床の機会を提供し、療養生活にご満足いただけるようサポートしています。

医療療養病棟

急性期医療の治療を終えても、引き続き医療提供の必要度が高く、病院での療養が継続的に必要な患者さんに対し、医療サービスの提供や日常生活の支援をしています。

指定居宅介護支援事業所

利用者さんお一人おひとりのお気持ちを大切にしたケアプランを作成し、生き生きとした喜びのある生活を送れるよう支援いたします。

☎ 011-897-5400

江別介護相談センター

江別市野幌町 36 番地 12
エチュード野幌１階

☎ 011-391-4111

通所リハビリテーション ふる里

理学療法士、作業療法士を配置し、個別リハビリを重視したサービスを提供しております。また、短時間デイも運営しており、午前の部・午後の部と運動に特化したリハビリサービスを提供しております。

☎ 011-897-7373

デイサービスセンター ぱうろ温泉

多様な自己選択型プログラム。
パワーリハビリの機能も完備。
リハビリ後は天然温泉でゆっくりと疲れを癒すことができます。

☎ 011-899-1126

認知症対応型　グループホーム

認知症の高齢者の方々が小規模で家庭的雰囲気のもとに共同生活するところです。当グループホームでは入居者の方々に可能な範囲内で家事や趣味活動を行っていただき、充実した生活をお送りいただけるような環境づくりをいたします。

グループホーム春桜

札幌市厚別区厚別東３条６丁目１－５

☎ 011-897-0733

グループホーム夏桜

札幌市厚別区青葉町 16 丁目２番 26 号

☎ 011-892-4111

グループホーム冬桜

江別市大麻東町 31 番５号

☎ 011-386-3000

教えて、介護。

デイケアサービスとデイサービス
その違いとは？

当法人では、デイケアサービス（通所リハビリテーション）とデイサービス（通所介護）両方の介護サービス事業を行なっておりますが、このデイケアサービスとデイサービスそれぞれの特徴についてご説明させていただきます。

? デイケアサービス（以下「デイケア」）とデイサービスの違いは？

デイケアとデイサービスは、介護保険制度の居宅サービスとして位置づけされており、サービス内容は共通する部分も数多くありますが、大きな違いは以下のとおりです。

デイケア（通所リハビリテーション）

理学療法士や作業療法士を配置し、専門的なリハビリテーションやアドバイスを受ける事ができます。病院や老人保健施設に併設されているため、医療面で不安を抱えている方もご相談いただけます。何かしらの病気で低下した身体機能を維持、回復のお手伝いをさせていただき、次のステップへ繋げる役割も担っています。

デイサービス（通所介護）

専門的なリハビリテーションは提供できませんが、機能訓練として様々な活動を行う事で心身機能の回復を目指します。その他、社会的交流、入浴、介護負担の軽減などの役割も担っております。

※いずれのサービスも、行きと帰りの送迎サービスを実施します。

? 新札幌パウロ病院でサービス提供しているデイケアとデイサービスのそれぞれの特徴や違いについて教えてください。

デイケア　通所リハビリテーション ふる里

天然温泉

理学療法士、作業療法士を配置し、個別リハビリテーションを重要視したサービス提供を行っております。また、来所ごとに看護師による健康チェックが行われ、食事サービス、入浴サービスも受けられます。また、リハビリや運動のみ行う短時間デイケアも行っています。

デイサービス　デイサービスセンター ぱうろ温泉

天然温泉

多様なプログラムを提案し、1日のメニューそのものを利用者様が選択できるシステムとなっています。また、運動のための機器も完備しており、身体を動かし汗をかいた後は、天然温泉でゆっくりと疲れを癒していただけます。

どうぞ、お気軽にお問い合わせください。
☎ 011-899-1126（施設長／渡辺）

通所サービス　新札幌パウロ病院　検索

医療法人中山会
大忘年会

ホテルエミシアにて医療法人中山会の忘年会が盛大に行われました。
今年も多くの職員が参加し、余興や抽選会ありと、たいへん盛り上がった忘年会となりました。

3病棟は『パプリカ』を披露

リハ科のりんごちゃん

ぱうろ温泉は『ハンドクラップ』

キレッキレダンス

グループホーム冬桜は『きよしのズンドコ節』

抽選会では豪華景品がズラリ

クリスマス会

昨年の12月、パウロ病院クリスマス会が行われました。
プロパフォーマー「ピエロのテテ」のショーは、コミカルでハラハラドキドキの展開。観客を巻き込む内容に会場はおおいに盛り上がりました。

作品展

昨年11月から約1ヶ月間、礼拝堂にて「パウロ病院作品展」が開催されました。
今年も患者さん、利用者さん、職員の多くの作品が展示され、来院されたみなさんに楽しんでいただきました。

栄養科

旬の野菜を、食べましょう。

－冬野菜編－

「旬」とは：

日本には四季があります。
季節ごとに食べごろを迎える食材があり、それを「旬のもの」と呼びます。
冬の野菜には体を温めてくれる働きがあり、冷え症の方は根菜類がおすすめです。
また、β－カロテンとビタミンCが豊富なものが多く免疫力を高め細胞を活性化してくれる働きがあり、寒さで風邪をひきやすい冬場にはピッタリです。
にんじん、南瓜、ほうれん草、小松菜、ブロッコリーなどが代表的です。

冬野菜の代表「ほうれん草」

鉄分と葉酸を同時に摂取できるのがほうれん草の特徴です。
鉄分の吸収を促す葉酸には赤血球を作る働きがあり、貧血予防が期待できます。
また、冬に収穫されるほうれん草にはビタミンCが多く含まれています。
冬の定番メニューといえば、なんといっても鍋料理です。
鍋料理は野菜の他に肉類、魚介類、豆腐など、バランス良く食材を食べることができます。

ほうれん草のビタミンC含有（100ｇ当たり）

- 夏のほうれん草 … ２０ｍｇ
- 冬のほうれん草 … ６０ｍｇ

その差3倍！

「冬野菜おすすめレシピ」

常夜鍋

材料（2人分）

ほうれん草	300g
豚ロースしゃぶしゃぶ肉	150g
えのき茸	1株
木綿豆腐	300g
酒	大さじ3
水	1200ml
だし昆布	10g
ポン酢	適量

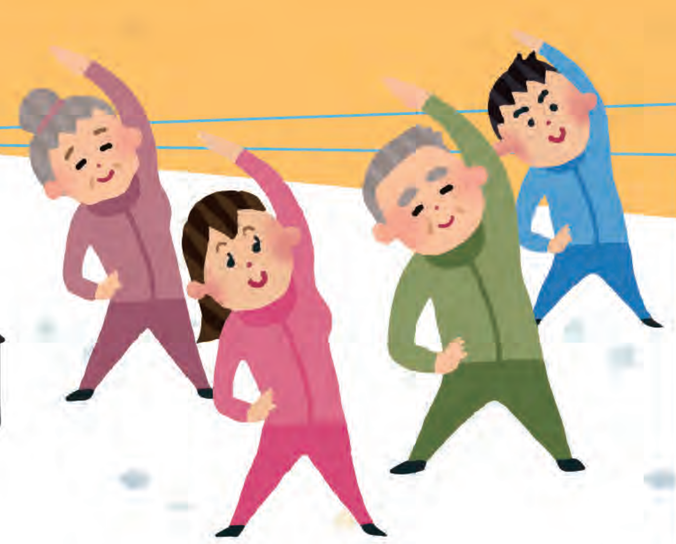
作り方

①ほうれん草はサッとお湯にくぐらせてアク抜きする。
②鍋に酒、だし昆布、水を入れて沸騰させる。
③豚肉を入れ、ほうれん草、えのき茸、豆腐を入れ火を通す。アクが出たら取り除く。
④ポン酢でお召し上がりください。ごまダレもお勧めです。

参加者大募集！

厚別西・東地区

介護予防教室のご案内



◇ 厚別西地区センター（厚別西４条４丁目 10 番１号）

時 間／１４：００～１５：００

日 程（予定）	内 容（予定）
１月 27 日（月）	『紙ランタンづくり』 ～厚別西紙袋ランターンフェスティバルを盛り上げよう～

◇ 厚別西会館（厚別西２条３丁目８番 31 号）

時 間／１０：３０～１１：３０

日 程（予定）	内 容（予定）
１月 28 日（火）	スポーツトレーナーによる『脳と体の健康運動教室』

◇ 小野幌会館（厚別東４条４丁目９番３号）

時 間／１０：３０～１１：３０

日 程（予定）	内 容（予定）
３月 25 日（水）	（株）明治の栄養士による講話『チョコレートの世界』

◇ 山本会館（厚別町山本 1063-97）

時 間／１０：３０～１１：３０

日 程（予定）	内 容（予定）
３月 12 日（木）	消費者センターによる講話『知って役立つ！食情報』

※ 実施予定のため、日程等が変更になる場合があります。
参加ご希望の方はお申し込みが必要となりますので、事前に介護予防センター厚別西東まで、お問合せ、ご確認の上お申し込みください。（内容により参加費がかかる場合があります。）

※ 掲載スケジュールは、令和２年３月までの内容です。
それ以降のスケジュールは、４月１０日発行のパウロレターをご確認いただくか、直接「介護予防センター厚別西東」までお問い合わせください。

お問合せ・お申込み先：札幌市厚別区介護予防センター厚別西東（あつべつさいとう）
〒004-0069 厚別区厚別町山本７５０番地６
☎ ０１１・８９６・５０１９

※ 介護予防センターは、「札幌市の委託事業」です。

新札幌パウロ病院も当活動に参加しています。

パウロ病院にっこりクラブ
公開講座のご案内

知っておきたい、聞いておきたい、

「糖尿病の話」

講 師：薬剤科 薬剤師・糖尿病療養指導士　**志賀隆博**

糖尿病とは、インスリンの作用が十分でないためブドウ糖が有効に使われずに血糖値が高くなっている状態で、放置すると全身に様々な影響が出てきます。
本講座では、糖尿病の原因や症状、治療法、予防法などを当院の糖尿病療養指導士が様々な角度からわかりやすくお話しいたします。
また、皆さんの疑問や不安にもお答えする１時間です。

と　き：令和２年１月22日(水)
14:00～15:00

ところ：新札幌パウロ病院 １階 礼拝堂

参加費無料

無料血圧測定実施

無料送迎バスのご案内

▼新札幌パウロ病院行き　◎13:15 発の便は、土・日・祝日は運休

地下鉄新さっぽろ駅 北辰病院前アーケード 発	8:50	新札幌 パウロ病院着	9:00
	10:20		10:30
	◎13:15		13:25

▼地下鉄新さっぽろ駅行き　もみじ台経由、新札幌の交番前下車

新札幌 パウロ病院発 （病院裏駐車場）	11:30	地下鉄 新さっぽろ駅着	11:50
	15:00		15:20
	19:30		19:50

交通事情などにより、到着時間が変動する場合がございます。
ご利用の際は、あらかじめご了承願います。